CATALOGUE DES ATELIERS CONTRAT D'ENGAGEMENT JEUNE

Du 5 au 23 septembre

Contrat d'Engagement Jeune

PARTENAIRES EMPLOI
MISSION LOCALE RIVES DE SEINE

TABLE DES MATIÈRES

Le Contrat d'Engagement Jeune 4

Les ateliers du tronc commun 5

Les ateliers par thématique 9

ALTERNANCE 9

CITOYENNETÉ ET MOBILITÉ 10

PRÉPARER SA CANDIDATURE 10

DÉMARCHES ADMINISTRATIVES 11

SANTÉ 11

Comment s'inscrire aux ateliers ? 12

LE CONTRAT D'ENGAGEMENT JEUNE

Le Contrat d'Engagement Jeune est destiné aux jeunes qui souhaitent définir et mettre en œuvre leur projet professionnel. D'une durée de 6 à 12 mois*, il a pour objectif de faire découvrir un métier, de trouver une formation, un contrat en alternance ou un emploi.

Le Contrat d'Engagement Jeune, qu'est-ce que c'est ?

Un parcours personnalisé avec un conseiller référent

Un suivi individualisé du jeune est assuré tout au long du parcours par un conseiller référent pour faire des points réguliers sur son évolution.

Un programme intensif

Le CEJ comprend un programme de **15 à 20 heures minimum par semaine** composé de plusieurs types d'activité adaptées et modulées en fonction du projet professionnel du jeune. dont des **immersions en entreprise** pour découvrir différents métiers et secteurs d'activité, des **ateliers collectifs** sur différents thèmes ainsi que la participation à certains **dispositifs nationaux** (Service Civique, Prépa Apprentissage, Epide, École de la 2ème chance...).

Une allocation mensuelle pouvant aller jusqu'à 500€

Cette allocation vise à aider les jeunes face aux difficultés financières et matérielles qu'ils peuvent rencontrer. Elle est calculée en fonction de l'âge, du statut et des ressources du jeune et sous condition du respect de ses engagements.

À qui s'adresse-t-il ?

- ***Les jeunes de 16 à 25 ans***
  (moins de 30 ans pour les jeunes en situation de handicap)
- ***Qui ne sont ni scolarisés, ni en formation, ni en emploi***
- ***Et souhaitent réussir leur entrée dans la vie active et sont prêts à s'engager dans le programme***

Qu'est ce que cela apporte ?

1. *Définir et bâtir un projet professionnel durable*
2. *Mettre en valeur ses talents et ses compétences*
3. *Découvrir le monde professionnel et ses codes*
4. *Construire un réseau et trouver plus facilement un emploi*

LES ATELIERS DU TRONC COMMUN

La spécificité du Contrat Engagement Jeune réside dans l'accompagnement collectif des jeunes durant les trois premières semaines. L'équipe de la Mission locale Rives de Seine a établi un programme pédagogique en adéquation avec les besoins du public. Ce programme permet à chacun :

- **d'avoir un socle de connaissances et d'outils pour aborder son projet professionnel, sa recherche d'emploi ou de formation.**
- **de retrouver une vie sociale cadrée à l'instar de la vie en entreprise.**

Lundi 5 septembre

MOTIVATION

Présentation de l'équipe du CEJ, des objectifs du dispositif et des ateliers proposés. Les droits et les devoirs des 2 parties (Mission locale et jeune) sont définis.

9h30 à 12h

Groupe 1 : 5 septembre

31 avenue Marceau, 92400 Courbevoie

DÉFI PROJET

Aide à la définition de votre projet professionnel et à structurer vos recherches d'emploi ou de formation et à répertorier les offres dans un tableau.

14h à 17h

Groupe 1 : 5 septembre

31 avenue Marceau, 92400 Courbevoie

Mardi 6 septembre

IDENTIFIER SES COMPÊTENCES ET QUALITÉS

Apprendre à identifier ses compétences acquises et ses caractéristiques personnelles : savoir-faire (compétences professionnelles) et savoir-être (qualités).

- 9h30 à 12h30
- **Groupe 1 :** 6 septembre
- 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes (à confirmer)

LOGEMENT

Connaître, au travers d'activités ludiques, les différents types de locations possibles en tant que jeune et les aides dont vous pouvez bénéficier afin de vous loger.

- 14h à 17h
- **Groupe 1 :** 6 septembre
- 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes

Mercredi 7 septembre

LES RÈGLES D'OR DE L'ENGAGEMENT

Échanges autour des 7 règles d'or encadrant votre participation au CEJ (ponctualité, assiduité, respect, écoute, esprit d'équipe, participation active, honnêteté).

- 9h30 à 17h
- **Groupe 1 :** 7 septembre
- 31 avenue Marceau, 92400 Courbevoie

Jeudi 8 septembre

CRÉATION DE CV

Apprendre à maîtriser la forme et le contenu d'un CV avec les règles de rédaction adéquates et d'apprendre à valoriser vos expériences pour vous démarquer.

9h30 à 17h

Groupe 1 : 8 septembre

60 rue Charles Lorilleux, 92800 Puteaux

Vendredi 9 septembre

GESTION DE SON BUDGET

Cet atelier dispensé par la Banque de France permet notamment aux participants d'appréhender les dépenses liées à l'autonomie et à gérer son budget selon son salaire.

13h30 à 15h30

Groupe 1 : 9 septembre

31 avenue Marceau, 92400 Courbevoie

Du lundi 12 au vendredi 23 septembre

BGE ENTRENEURIAT

Ces deux semaines d'ateliers ont pour but de vous familiariser à la conduite de projet et de vous faire vivre le parcours d'un entrepreneur.

- 2 semaines
- Du 12 au 23 septembre
- 31 avenue Marceau, 92400 Courbevoie

LES ATELIERS PAR THÉMATIQUE

Alternance

RECHERCHES ACTIVES D'ALTERNANCE

Cibler les entreprises de votre secteur, chercher les bons contacts et vous apprendre à prospecter par téléphone pour trouver votre alternance.

- 14h à 17h
- 7, 14, 21 septembre
- 2 rue Mouillon, 92500 Rueil-Malmaison

Citoyenneté et mobilité

ACTION SOLIDAIRE : TRI DE DONS DE VETÊMENTS

Participer à une action bénévole au profit de l'association Entraide : accueil du public, tri des dons, tenue du vestiaire, préparation de colis...

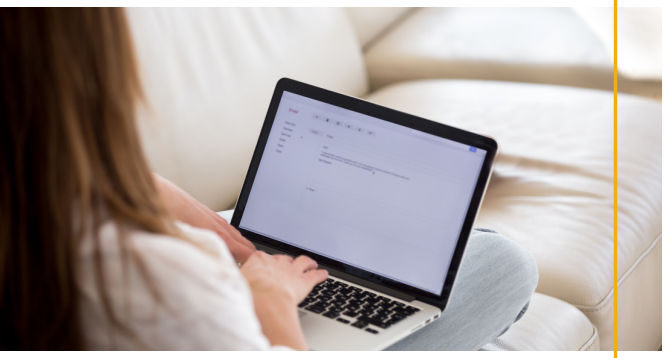
- 13h30 à 16h
- 8, 15, 22 septembre
- 81 rue Anatole France, 92300 Levallois

Préparer sa candidature

CRÉATION DE CV

Apprendre à maîtriser la forme et le contenu d'un CV avec les règles de rédaction adéquates et d'apprendre à valoriser vos expériences pour vous démarquer.

- 9h30 à 17h
- 13 septembre
- 2 rue Mouillon 92500 Rueil-Malmaison



RÉDACTION DE LA LETTRE DE MOTIVATION

Construction de votre lettre de motivation en fonction des règles de rédaction et de mise en page pour répondre aux offres ou envoyer des candidatures spontanées.

- 14h à 17h
- 9 septembre
- 60 rue Charles Lorilleux, 92800 Puteaux

Démarches administratives

PRISE EN MAIN DE L'EMPLOI STORE

Aide à l'inscription à Pôle Emploi, et pour ceux qui sont déjà inscrits vérification du profil et découverte des services de l'Emploi Store.

- 9h30 à 12h30
- 9 septembre
- 2 rue Mouillon 92500 Rueil-Malmaison

Santé

PRÉVENTION AUX ADDICTIONS

Sensibilisation aux addictions (drogues, jeux vidéo...) en présentant les différentes addictions et leurs effets au quotidien.

- 15h à 17h
- 13 septembre
- 34 rue Pierre Timbaud, 92230 Gennevilliers

SENSIBILISATION À LA VIE AFFECTIVE ET RELATIONNELLE

Information et sensibilisation à la vie affective et relationnelle.

- 10h à 12h30
- 23 septembre
- 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes

COMMENT S'INSCRIRE AUX ATELIERS ?

Le Contrat d'Engagement Jeune comporte 15 à 20 heures minimum d'activités hebdomadaires obligatoires. L'occasion notamment de participer aux ateliers présentés dans ce catalogue. Vous avez également la possibilité de participer aux ateliers (hors tronc commun) si vous n'êtes pas dans le dispositif Contrat d'Engagement Jeune.
Pour vous positionner sur les ateliers qui vous intéressent, veuillez suivre les instructions ci-dessous.

Le processus d'inscription

Si vous avez déjà intégré le Contrat d'Engagement Jeune

Pour vous inscrire aux ateliers qui vous intéressent, merci de vous diriger vers votre conseiller CEJ référent.

Vous souhaitez rejoindre le Contrat d'Engagement Jeune et participer aux ateliers

Pour vous inscrire au Contrat d'Engagement Jeune, merci de contacter votre antenne de la Mission locale Rives de Seine (voir ci-dessous).

Vous souhaitez vous inscrire à un atelier (hors tronc commun) sans rejoindre le Contrat d'Engagement Jeune

Pour vous inscrire à un atelier, merci de vous rapprocher de votre conseiller référent si vous êtes déjà inscrit à la Mission locale. Si vous ne l'êtes pas encore, contactez votre antenne de la Mission locale Rives de Seine (voir ci-dessous).

Les contacts des antennes

Bois-Colombes, Courbevoie, La Garenne-Colombes
01.47.89.23.85

Garches
01.47.89.23.85

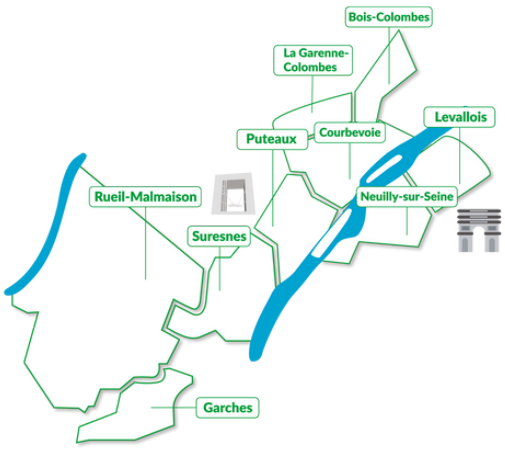
Levallois
01.47.15.75.38

Neuilly-sur-Seine
01.40.88.87.04

Puteaux
01.45.06.93.60

Rueil-Malmaison
01.57.61.45.80

Suresnes
01.47.89.23.85



CATALOGUE DES ATELIERS CONTRAT ENGAGEMENT JEUNE

MISSION LOCALE RIVES DE SEINE

Siège : 31 avenue Marceau, 92 400 Courbevoie
01 47 89 23 85
www.mlrivesdeseine.fr