

CATALOGUE DES ATELIERS ET ÉVÉNEMENTS CONTRAT D'ENGAGEMENT JEUNE



Du 30 octobre au
24 novembre 2023

TABLER DES MATIÈRES

<i>Le Contrat d'Engagement Jeune</i>	4
<i>Les ateliers du tronc commun</i>	5
<i>Les ateliers par thématique</i>	14
ENTREPRENEURIAT	12
NUMÉRIQUE	12
VIE QUOTIDIENNE	13
<i>Les événements</i>	16
<i>Les autres événements du 92</i>	18
<i>Comment s'inscrire aux ateliers ?</i>	19

LE CONTRAT D'ENGAGEMENT JEUNE

Le Contrat d'Engagement Jeune est destiné aux jeunes qui souhaitent définir et mettre en œuvre leur projet professionnel. D'une durée de 6 à 12 mois*, il a pour objectif de faire découvrir un métier, de trouver une formation, un contrat en alternance ou un emploi.

Le Contrat d'Engagement Jeune, qu'est-ce que c'est ?

✓ Un parcours personnalisé avec un conseiller référent

Un suivi individualisé du jeune est assuré tout au long du parcours par un conseiller référent pour faire des points réguliers sur son évolution.

✓ Un programme intensif

Le CEJ comprend un programme de **15 à 20 heures minimum par semaine** composé de plusieurs types d'activités adaptées et modulées en fonction du projet professionnel du jeune dont des **immersions en entreprise** pour découvrir différents métiers et secteurs d'activité, des **ateliers collectifs** sur différents thèmes ainsi que la participation à certains **dispositifs nationaux** (Service Civique, Prépa Apprentissage, Epide, École de la 2ème chance...).

✓ Une allocation mensuelle pouvant aller jusqu'à 528€

Cette allocation vise à aider les jeunes face aux difficultés financières et matérielles qu'ils peuvent rencontrer. Elle est calculée en fonction de l'âge, du statut et des ressources du jeune et sous condition du respect de ses engagements.

À qui s'adresse-t-il ?



- ✓ **Les jeunes de 16 à 25 ans**
(moins de 30 ans pour les jeunes en situation de handicap)
- ✓ **Qui ne sont ni scolarisés, ni en formation, ni en emploi**
- ✓ **Et souhaitent réussir leur entrée dans la vie active et sont prêts à s'engager dans le programme**

Qu'est ce que cela apporte ?

- 1** Définir et bâtir un projet professionnel durable
- 2** Mettre en valeur ses talents et ses compétences
- 3** Découvrir le monde professionnel et ses codes
- 4** Construire un réseau et trouver plus facilement un emploi

LES ATELIERS DU TRONC COMMUN

La spécificité du Contrat Engagement Jeune réside dans l'**accompagnement collectif** des jeunes durant les **4 premières semaines**. L'équipe de la Mission locale Rives de Seine a établi un programme pédagogique en adéquation avec les besoins du public. Ce programme permet à chacun :

- d'avoir un socle de connaissances et d'outils pour aborder son projet professionnel, sa recherche d'emploi ou de formation.
- de retrouver une vie sociale cadrée à l'instar de la vie en entreprise.

Lundi 30 octobre



RECHARGER LES BATTERIES

Construire une attitude positive en sollicitant des ressources dans ses recherches d'emploi, d'alternance ou de stage. Identifier les points de blocage et définir un plan d'action pour les contourner.

 14h à 16h30

 30 octobre

 2 rue Mouillon, 92500 Rueil-Malmaison

Mardi 31 octobre



IDENTIFIER SES COMPÉTENCES ET QUALITÉS

Apprendre à identifier ses compétences acquises et ses caractéristiques personnelles : savoir-faire (compétences professionnelles) et savoir-être (qualités).

 9h30 à 12h

 31 octobre

 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes

Jeudi 2 novembre



ADOPTER LES CODES DU MONDE PROFESSIONNEL

Échanges autour des 7 règles d'or encadrant votre participation au CEJ (ponctualité, assiduité, respect, écoute, esprit d'équipe, participation active, honnêteté).

 9h30 à 17h

 2 novembre

 Immeuble Workstation
25 Quai du Président Paul Doumer, 92400 Courbevoie

Vendredi 3 novembre



AMÉLIORER SA COMMUNICATION (À CONFIRMER)

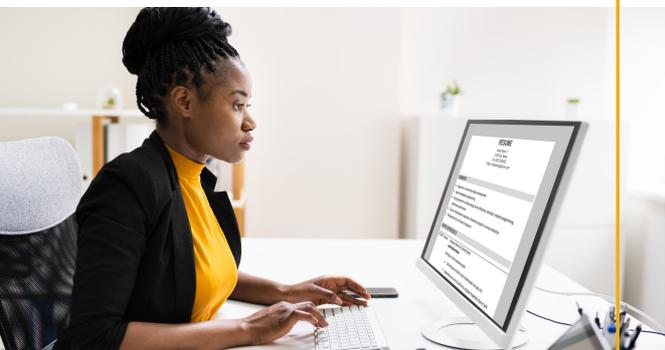
Apprendre à s'exprimer clairement et se faire comprendre aussi bien à l'écrit qu'à l'oral pour amorcer les échanges avec les recruteurs potentiels.

 9h30 à 12h

 3 novembre

 2 rue Mouillon, 92500 Rueil-Malmaison

Lundi 6 novembre



CRÉER UN CV ACCROCHEUR

Apprendre à maîtriser la forme et le contenu d'un CV avec les règles de rédaction adéquates et apprendre à valoriser vos expériences pour vous démarquer.

 Groupe A : 9h30 à 12h / Groupe B : 14h à 16h30

 6 novembre

 60 rue Charles Lorilleux, 92800 Puteaux

Mardi 7 novembre



VALORISER SON IMAGE PROFESSIONNELLE

Via une approche pédagogique et dynamique, appréhender la notion de compétences et comprendre la notion de savoir-être, qui je suis ?

 9h30 à 17h30

 7 novembre

 1 boulevard Aristide Briand, 92400 Courbevoie

Vendredi 10 novembre



IDENTITÉ NUMÉRIQUE ET FAKE NEWS : APPRENDRE À SE SERVIR DES OUTILS NUMÉRIQUES

Découvrir les nouveaux usages des outils numériques et apprendre à détecter les fake news.

 15h à 17h

 10 novembre

 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes

Lundi 13 novembre



GAME JURIDIQUE

Au travers d'activités ludiques, le droit sur travail sera décrypté et permettra de comprendre ou de revoir les bases de la réglementation du travail.

 Groupe A : 9h30 à 12h / Groupe B : 14h à 16h30

 13 novembre

 60 rue Charles Lorilleux, 92800 Puteaux

Mardi 14 novembre



PRÉVENTION DES ADDICTIONS

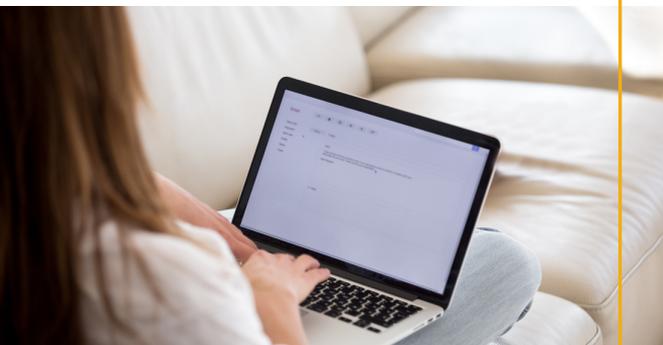
Sensibilisation aux addictions (drogues, jeux vidéo...) en présentant les différentes addictions et leurs effets au quotidien.

 15h à 17h

 14 novembre

 34 rue Pierre Timbaud, 92230 Gennevilliers

Mercredi 15 novembre



RÉDACTION DE LA LETTRE DE MOTIVATION

Construction de votre lettre de motivation en fonction des règles de rédaction et de mise en page pour répondre aux offres ou envoyer des candidatures spontanées.

 Groupe A : 9h30 à 12h / Groupe B : 14h à 16h30

 15 novembre

 60 rue Charles Lorilleux, 92800 Puteaux

Jeudi 16 novembre



RÉUSSIR SON ENTRETIEN D'EMBAUCHE

S'entraîner à l'entretien d'embauche pour un emploi à l'aide de simulations.

 Groupe A : 9h30 à 12h / Groupe B : 14h à 16h

 16 novembre

 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes

Vendredi 17 novembre



SOFT SKILLS

Apprendre à utiliser les compétences de votre intelligence émotionnelle afin de développer un bagage de soft skills efficient.

 9h30 à 17h30

 17 novembre

 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes

Mardi 21 novembre



QUEL EMPLOI ? QUELLE FORMATION ?

Découvrir les dispositifs qui vous aideront à définir votre projet professionnel, préparer une candidature, réussir vos entretiens et explorer les différentes orientations possibles.

 13h30 à 17h30

 21 novembre

 1 boulevard Aristide Briand, 92400 Courbevoie

Mercredi 22 novembre



GESTION DES CONFLITS

Identifier les différents types de situation de conflits dans le monde professionnel et apprendre les mécanismes d'une communication assertive.

 9h30 à 17h30

 22 novembre

 Immeuble Workstation
25 Quai du Président Paul Doumer, 92400 Courbevoie

Jeudi 23 novembre



COMMENT GÉRER SON STRESS DANS UN CONTEXTE PROFESSIONNEL

Identifier les sources de stress, ses conséquences et apprendre par de petites astuces à le gérer en vue d'un entretien d'embauche.

 9h30 à 12h30

 23 novembre

 Immeuble Workstation
25 Quai du Président Paul Doumer, 92400 Courbevoie

Vendredi 24 novembre



**SENSIBILISATION À LA VIE
AFFECTIVE ET RELATIONNELLE**

Information et sensibilisation à la vie affective et relationnelle.

 10h à 12h

 24 novembre

 6 allée des Maraîchers, 92150 Suresnes

LES ATELIERS PAR THÉMATIQUE

Entrepreneuriat



QU'EST-CE QU'ENTREPRENDRE ?

Ces deux semaines d'ateliers ont pour but de vous familiariser à la conduite de projet et de vous faire vivre le parcours d'un entrepreneur.

 2 semaines

 Du 8 au 17 novembre

 Immeuble Workstation
25 Quai du Président Paul Doumer, 92400 Courbevoie

Numérique



RALLYE DE L'EMPLOI

Programme intensif de deux jours visant à développer des compétences digitales fondamentales pour gagner en productivité et valoriser son profil.

 9h à 17h30

 6 et 7 novembre

 Immeuble Workstation
25 Quai du Président Paul Doumer, 92400 Courbevoie



SE PRÉPARER À UN ENTRETIEN EN VISIOCONFÉRENCE

Apprendre à créer et envoyer un lien, à maîtriser les paramètres techniques avant une mise en situation, et une simulation d'entretien.

🕒 11h à 13h

📅 21 novembre

📍 26 rue Clément Bayard, 92300 Levallois



CANDIDATURES INNOVANTES

Créer des supports de candidature percutants pour être un candidat attractif (CV vidéo, CV original...).

🕒 14h à 16h

📅 21 novembre

📍 26 rue Clément Bayard, 92300 Levallois

Vie quotidienne



OBJECTIF CODE DE LA ROUTE !

Aide à la compréhension et à l'apprentissage du code de la route.

🕒 14h à 16h

📅 31 octobre / 7, 14, 21 novembre

📍 2 rue Mouillon, 92500 Rueil-Malmaison

LES ÉVÉNEMENTS

Du 6 au 10 novembre



SEMAINE DE L'EMPLOI DE PUTEAUX

Au programme : Ateliers emploi et coaching les 6 et 7/11, dressing solidaire le 8/11, forum de l'emploi le 9/11 (multi-secteurs) et marche pour la restauration le 10/11.



Toute la journée



Du 6 au 10 novembre



Puteaux

Mardi 7 novembre



JOB DATING CENTRE COMMERCIAL SO OUEST

Emplois en CDI et CDD à pourvoir au sein de plusieurs enseignes du centre commercial : vente, accueil, caisse...



14h à 18h

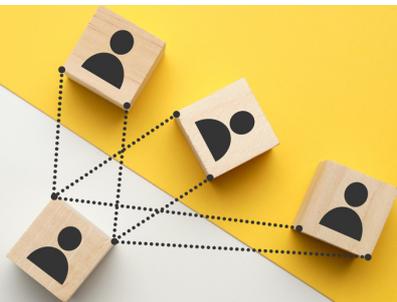


7 novembre



Centre commercial So Ouest
31 Rue d'Alsace, 92300 Levallois

Du 20 au 30 novembre



SESSION 100 CHANCES 100 EMPLOIS

Au programme : Une semaine de coaching, le Comité des Acteurs Economiques (les participants présenteront leur projet professionnel face aux entreprises) puis parrainage pour les jeunes qui le souhaitent.



Variable



Du 20 au 30 novembre



Rueil-Malmaison

LES AUTRES ÉVÉNEMENTS DU 92

La Semaine de l'Industrie



LA SEMAINE DE L'INDUSTRIE

La Semaine de l'Industrie valorise l'industrie et ses acteurs en proposant des événements pédagogiques et de découverte des métiers : visites d'entreprises, job dating, forums des métiers...

-  Toute la journée
-  Du 27 novembre au 3 décembre
-  Partout en France

COMMENT S'INSCRIRE AUX ATELIERS ?

Le Contrat d'Engagement Jeune comporte 15 à 20 heures minimum d'activités hebdomadaires obligatoires. L'occasion notamment de participer aux ateliers présentés dans ce catalogue. Vous avez également la possibilité de participer aux ateliers (hors tronc commun) si vous n'êtes pas dans le dispositif Contrat d'Engagement Jeune. Pour vous positionner sur les ateliers qui vous intéressent, veuillez suivre les instructions ci-dessous.

Le processus d'inscription

- ✓ **Si vous avez déjà intégré le Contrat d'Engagement Jeune**
Pour vous inscrire aux ateliers qui vous intéressent, merci de vous diriger vers votre conseiller CEJ référent.
- ✓ **Vous souhaitez rejoindre le Contrat d'Engagement Jeune et participer aux ateliers**
Pour vous inscrire au Contrat d'Engagement Jeune, merci de contacter votre antenne de la Mission locale Rives de Seine (voir ci-dessous).
- ✓ **Vous souhaitez vous inscrire à un atelier (hors tronc commun) sans rejoindre le Contrat d'Engagement Jeune**
Pour vous inscrire à un atelier, merci de vous rapprocher de votre conseiller référent si vous êtes déjà inscrit à la Mission locale. Si vous ne l'êtes pas encore, contactez votre antenne de la Mission locale Rives de Seine (voir ci-dessous).

Les contacts des antennes

Bois-Colombes, Courbevoie, La Garenne-Colombes

01.84.78.62.00

Garches

01.84.78.62.00

Levallois

01.47.15.75.38

Neuilly-sur-Seine

01.40.88.87.04

Puteaux

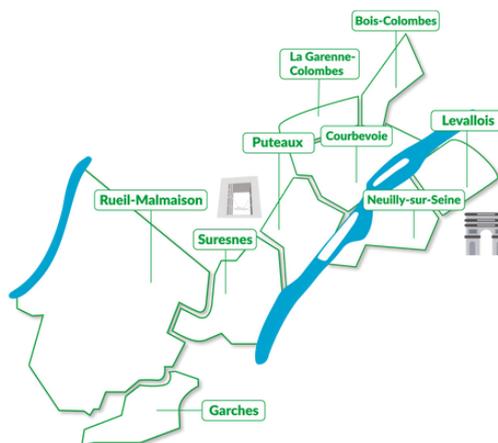
01.45.06.93.60

Rueil-Malmaison

01.57.61.45.80

Suresnes

01.84.78.62.00



CATALOGUE DES ATELIERS ET EVENEMENTS CONTRAT ENGAGEMENT JEUNE

MISSION LOCALE RIVES DE SEINE

Siège : Immeuble Workstation - 25 Quai du Président Paul Doumer, 92400 Courbevoie
01 84 78 62 00 / www.mlriverdeseine.com